





my-self

Design: Dauphin Design-Team



Le partage, l'adaptation, la pondération du pour et du contre font partie des contraintes quotidiennes. Il existe pourtant des alternatives: les sièges pivotants my-self vous assurent constamment une position assise optimale et active. Et ce à chaque fois que vous prenez place. Ils ont individuellement adaptables à tous les espaces grâce à deux concepts d'aménagement avec un dossier résille à une ou deux couches, avec adaptation individuelle ou automatique au poids de l'utilisateur.

In het dagelijks leven moet u veel delen, u aanpassen, afwegen. Het kan echter ook anders: de bureaustoelen van my-self zorgen ervoor dat u altijd in een optimale en actieve houding zit. Elke keer als u gaat zitten. Ze zijn individueel aan te passen voor alle sectoren dankzij twee vormgevingsconcepten met enkel- of dubbellaagse netrugleuning, met individuele of automatische aanpassing aan het lichaamsgewicht.

# my-self



## QS Syncro-Quickshift®

- Mécanisme de base convivial, entièrement équipé
- Syncro-Quickshift® avec réglage rapide de la force de rappel du dossier offre un soutien pour les différents utilisateurs et constitue la solution idéale pour les postes de travail à rotation de personnel
- Angle d'ouverture du dossier 125°
- Réglage de l'inclinaison d'assise sur trois positions (-1°/-3,5°/-6°)
- Réglage de la profondeur d'assise (6 cm) par assise coulissante
- Gebruiksvriendelijke instaptechniek met volledige uitvoering
- Syncro-Quickshift® met snelverstelling van de tegendruk van de rugleuning biedt ondersteuning voor verschillende gebruikers en is de ideale oplossing voor flexibele werkplekken
- Openingshoek van de rugleuning 125°
- In drie standen verstelbare zitneiging (-1°/-3,5°/-6°)
- Verstelbare ziddiepte (6 cm) d.m.v. verschuifbare zitting



## TA Syncro-Smart-Automatic®

- > Syncro-Smart-Automatic® avec adaptation automatique au poids de l'utilisateur
- > Design élégant grâce à un mécanisme de conception plate et compacte
- > Éléments de commande facilement accessibles, intégrés au siège
- > Angle d'ouverture du dossier 125°
- > Réglage de la profondeur d'assise (6 cm) par assise coulissante
- > Syncro-Smart-Automatic® met automatische aanpassing aan het lichaamsgewicht
- > Aantrekkelijk design dankzij het platte, compacte design van de techniek
- > In de zitting geïntegreerde, gemakkelijk te bereiken bedieningselementen
- > Openingshoek van de rugleuning 125°
- > Verstelbare zitdiepte (6 cm) d.m.v. verschuifbare zitting



# my-self mesh | mesh soft



**TA** MY 7929 mesh  
+ Accoudoirs | Armleunigen A241KGS

**QS** MY 7920 mesh



**QS** MY 7820 mesh  
+ Accoudoirs | Armleunigen A341APO

**TA** MY 7829 mesh

my-self n'est pas uniquement convivial par son adaptation automatique ou individuelle au poids de l'utilisateur avec une séquence de mouvements dynamique et synchrone, mais convient aussi autant aux personnes de très petite que de très grande taille. Tous les sièges pivotants (avec mécanisme Syncro-Quickshift®) existent aussi en version NPR.

my-self is niet alleen zeer gebruiksvriendelijk dankzij de automatische of individuele aanpassing aan het lichaamsgewicht met een dynamisch synchroon bewegingsverloop, maar ook perfect voor kleine of grote mensen. Alle bureaustoelen (mit Syncro-Quickshift®-mechaniek) zijn ook verkrijgbaar als NPR-versie.



**QS** MY 7890 mesh soft  
+ Accoudoirs | Armleuningen A441APO

**TA** MY 7899 mesh soft



**TA** MY 7799 mesh soft  
+ Accoudoirs | Armleuningen A441KGS

**QS** MY 7790 mesh soft

# my-self<sup>mesh</sup>



**TA MY 7729 mesh**  
+ Accoudoirs | Armleuningen A241KGS



## Mécanismes | Technieken



**Sincro-Quickshift®**  
Mécanisme synchrone avec réglage rapide de la tension, avec réglage de l'inclinaison sur trois positions (-1°/-3,5°/-6°) ainsi que de la profondeur d'assise (6 cm)

**Sincro-Quickshift®**  
Synchroontechniek met snelverstelling van de veerkracht, in 3 standen verstelbare zitneiging (-1°/-3,5°/-6°) en verstelbare zitdiepte (6 cm)



Réglage de la profondeur d'assise (assise coulissante); de série pour tous les mécanismes  
Verstelbare zitdiepte (verschuifbare zitting); standaard voor alle technieken



**Sincro-Smart-Automatic®**  
Mécanisme synchrone avec éléments de commande intégrés à l'assise, adaptation automatique au poids de l'utilisateur et réglage de la profondeur d'assise (6 cm)

**Sincro-Smart-Automatic®**  
Synchroontechniek met in de zitting geïntegreerde bedieningselementen, automatische aanpassing aan het lichaamsgewicht en verstelbare zitdiepte (6 cm)



Appuie-nuque ergonomique réglable en hauteur (7 cm) et inclinable jusqu'à 40°  
Ergo-neksteun in hoogte verstelbaar (7 cm) en 40° kantelbaar

## Accoudoirs | ArMLEUNINGEN



**A240KGS (2F)**  
Manchettes en PU  
Armsteunen PU



**A241KGS (2F)**  
Manchettes en PU souple  
Armsteunen PU soft



**A341KGS / A348KGS\* (3F)**  
Manchettes en PU souple  
Armsteunen PU soft



**A441KGS (4F)**  
Manchettes en PU souple  
Armsteunen PU soft



**A341APO / A441APO (3F/4F)**  
Manchettes en PU souple  
Armsteunen PU soft



**A442APO (4F)**  
Manchettes en cuir  
Leren armsteunen



**A541APO (5F)**  
Manchettes en PU souple  
Armsteunen PU soft



**A618APO (6F, NPR)**  
Manchettes en PU souple  
Armsteunen PU soft

\* avec revêtement antibactérien MicroSilver contre les infections  
\* met antibacteriële microzilvercoating ter bescherming tegen infecties

## Piétements étoile | Voetenkruizen



**FFKGS**  
Polyamide noir (de série)  
Zwarte kunststof (standaard)



**FFAPO**  
Aluminium poli (en option)  
Gepolijst aluminium (optie)



**FJKGS**  
Polyamide, noir (NPR); (de série)  
Zwarte kunststof (NPR); (standaard)



**mesh**  
Dossier avec tissu résille 3D respirant (une couche)  
Rugleuning met ademende 3D-netstof (enkeellaags)



**mesh soft**  
Dossier avec tissu résille 3D respirant (deux couches)  
Rugleuning met ademende 3D-netstof (dubbellaags)

**FFAGS**  
Aluminium noir (en option)  
Aluminium zwart (optie)

## Soutiens lombaires | Lendensteunen

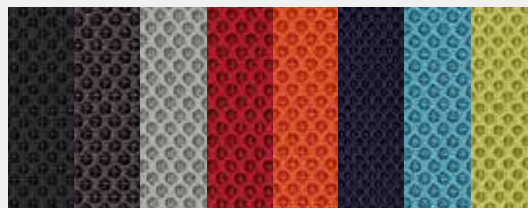


**my-self mesh**  
Soutien lombaire réglable en hauteur (6 cm)  
Lendensteun in hoogte verstelbaar (6 cm)



**my-self mesh soft**  
Soutien lombaire réglable en hauteur (6 cm)  
Lendensteun in hoogte verstelbaar (6 cm)

## Coloris résille | Netstofkleuren



**Web M**  
tissu à couches espacées (3 mm) en 8 coloris (100% polyester)  
Spacer fabric (3 mm) in 8 colours (100% polyester)



## my-self visitor

Les versions quatre pieds et piétement luge de my-self munies de dossiers résille à deux couches aériennes forment le complément parfait aux sièges pivotants. Tous les modèles sont empilables par trois et donnent lieu à une utilisation optimisée de l'espace.

De my self vierpootmodellen en sledestoelen zijn met hun luchtige, dubbellaagse netrugleuningen de perfecte aanvulling op de bureaustoelen. Alle modellen kunnen tot 3 hoog worden gestapeld – zo kan iedere ruimte flexibel worden gebruikt



MY 7903



MY 7908  
+ Accoudoirs | Armleunigen AB18KGS

# my-self Aperçu | Overzicht



Modèle Model	mesh	mesh	mesh
Numéro du modèle Modelnummer	MY 7920 (QS) MY 7929 (TA)	MY 7820 (QS) MY 7829 (TA)	MY 7720 (QS) MY 7729 (TA)
Hauteurs du dossier (à partir de l'assise) Rugleuninghoogtes (vanaf zitting)	55 cm	62 cm	62 cm
Appui-tête, réglable (hauteur/inclinaison) Neksteun, verstelbaar (hoogte/neiging)	–	–	7 cm/40° (Ergo)

## Mécanisme | Techniek

Mécanismes d'assise Zittechnieken	QS TA	QS TA	QS TA
Réglage de l'inclinaison d'assise vers l'avant Naar voren verstelbare zitneiging	-1°/-3,5°/-6° (QS)	-1°/-3,5°/-6° (QS)	-1°/-3,5°/-6° (QS)
Réglage latéral de l'inclinaison d'assise Lateraal verstelbare zitneiging	–	–	–
Réglage de la profondeur d'assise (assise coulissante) Verstelbare zitdiepte (verschuifbare zitting)	6 cm	6 cm	6 cm
Angle d'ouverture du dossier Openingshoek van de rugleuning	125°	125°	125°
Verrouillage du mouvement synchrone Vergrendeling van de synchroonbeweging	4fach (QS) 4 standen (QS)	4 positions (QS) 4 standen (QS)	4 positions (QS) 4 standen (QS)
Limitation de l'angle d'inclinaison du dossier Begrenzing van de neigingshoek van de rugleuning	4fach (TA) 4 standen (TA)	4fach (TA) 4 standen (TA)	4fach (TA) 4 standen (TA)

## Option | Optie

Coloris de modèle Modelkleur	Noir Zwart	Noir Zwart	Noir Zwart
Accoudoirs ArMLEuningen	2F, 3F, 4F, 5F	2F, 3F, 4F, 5F	2F, 3F, 4F, 5F
Piètement étoile / bâti Voetenkruis/onderstel	Polyamide / Aluminium Kunststof / Aluminium	Polyamide / Aluminium Kunststof / Aluminium	Polyamide / Aluminium Kunststof / Aluminium
Soutien lombaire, réglable (hauteur/profondeur) Lendensteun, verstelbaar (hoogte/diepte)	6 cm / –	6 cm / –	6 cm / –
Empilabilité (quantité) Stapelbaarheid (aantal)	–	–	–

## Dimensions | Afmetingen





soft	mesh soft	visitor	visitor
MY 7890 (QS) MY 7999 (TA)	MY 7790 (QS) MY 7799 (TA)	MY 7903 empilable / stapelbaar	MY 7908 empilable / stapelbaar
62 cm	62 cm	39 cm	39 cm
-	7 cm/40° (Ergo)	-	-

<b>QS TA</b>	<b>QS TA</b>	-	-
-1°/-3,5°/-6° (QS)	-1°/-3,5°/-6° (QS)	-	-
-	-	-	-
6 cm (QS) / 5 cm (TA)	6 cm (QS) / 5 cm (TA)	-	-
125°	125°	-	-
4 positions (QS) 4 standen (QS)	4 positions (QS) 4 standen (QS)	-	-
4fach (TA) 4 standen (TA)	4fach (TA) 4 standen (TA)	-	-

-	-	-	-
2F, 3F, 4F, 5F	2F, 3F, 4F, 5F	fixes vast	fixes vast
Polyamide / Aluminium Kunststof / Aluminium	Polyamide / Aluminium Kunststof / Aluminium	Acier (chromé) Staal (verchromd)	Acier (noir, chromé) Staal (zwart, verchromd)
6 cm / -	- / 3,5 cm	-	-
-	-	3	3





# my-self Environnement | Milieu

Nous accordons une grande importance à un travail, une production et à une philosophie durable. Du début à la fin, c'est-à-dire de la conception à l'élimination, nos processus sont pensés dans le but de fabriquer des produits haut de gamme et durables, mais aussi écologiques. Mais nous ne nous arrêtons pas là: avec la certification EMAS, nous nous engageons volontairement à améliorer sans cesse notre performance environnementale. Et avec la certification BIFMA level®, nous prouvons à ce que nos produits posent des jalons en matière de meubles durables, et aident à définir les hautes exigences requises pour accéder à une certification LEED pour une construction durable.

Duurzaam werken, produceren en denken vinden wij belangrijk. Van begin tot eind, vanaf het design tot het moment waarop de meubels als afval worden afgevoerd, zijn onze processen erop gericht hoogwaardige, maar ook milieuvriendelijke producten met een lange levensduur voor u te ontwikkelen. Maar we doen nog meer: met de EMAS-certificering verplichten wij ons vrijwillig tot het continu verbeteren van onze milieuprestaties. En met de BIFMA level®-certificering bewijzen wij dat onze producten wegwijzers zijn voor duurzame meubels, die bijdragen aan de hoge eisen van een LEED-certificering voor duurzaam bouwen.

Entreprises | Onderneming:



my-self:





## Matériaux

- › my-self est composé à plus de 50 % de matériaux recyclés.
- › my-self ne contient pas de substances nocives (pas de PVC, chrome VI, plomb ou mercure). Toutes les mousses en polyuréthane sont exemptes de CFC et d'HC chlorés. L'époxydage est exempt de composants volatils organiques et de métaux lourds.
- › L'emballage en carton est constitué de matériaux recyclés. Le film en polyéthylène est composé à 30 % de matériaux recyclés. En ce qui concerne les inscriptions sur le papier ou les emballages, les encres utilisées sont solubles dans l'eau et sans solvants.



## Production

- › Le système de management environnemental est certifié selon EMAS et DIN EN ISO 14001.
- › my-self a été développé et construit pour être fabriqué en engendrant le moins de déchets et d'énergie possible, et en ayant un impact minimal sur l'environnement.



## Transport

- › Un propre parc de camions permet d'éviter des trajets à vide, puisque sur le chemin du retour, nous en profitons pour prendre en charge les retours.



## Utilisation

- › La durée de vie de dat-o se voit considérablement allongée du fait que toutes les pièces d'usure peuvent être remplacées ou montées en après-vente. Afin d'allonger le cycle de vie du produit, les capitonnages sont remplaçables.



## Élimination du produit

- › my-self peut-être démonté en cinq minutes environ avec des outils classiques.
- › Toutes les pièces détachées de plus de 50 g sont marquées et donc recyclables à 100 %.
- › Le carton et le film en PE de l'emballage sont recyclables.
- › Le fabricant veille à une utilisation dans les règles des matériaux d'emballage.

## Materiaal

- › my-self bestaat voor meer dan 50% uit gerecycled materiaal.
- › my-self bevat geen schadelijke stoffen (geen pvc, chroom VI, lood en kwik). Alle onderdelen van polyurethaanschuim bevatten geen cfk's en ckw's. De poedercoating is vrij van vluchtige, organische verbindingen en zware metalen.
- › De kartonnen verpakking is gemaakt van recyclebaar materiaal. De polyethyleenfolie van de verpakking bevat ca. 30% gerecycled materiaal. Voor het bedrukken van papier en verpakking wordt in water oplosbare inkt gebruikt die geen oplosmiddelen bevat.

## Productie

- › Het milieumanagementsysteem is gecertificeerd conform EMAS en DIN EN ISO 14001.
- › my-self werd ontwikkeld en geconstrueerd voor een productie met zo weinig mogelijk afval, een zo laag mogelijk energieverbruik en een zo klein mogelijke impact op het milieu.

## Transport

- › Dankzij een eigen vrachtwagenvloot wordt door het meenemen van retourvracht voorkomen dat de vrachtwagens na levering leeg terugrijden.

## Gebruik

- › my-self heeft een lange levensduur doordat aan slijtage onderhevige onderdelen gemakkelijk kunnen worden vervangen. Om de levenscyclus te verlengen kunnen de kussens worden vervangen.

## Recycling

- › my-self kan met gewoon gereedschap in ca. vijf minuten worden gedemonteerd.
- › Alle onderdelen die meer wegen dan 50 g zijn gemarkeerd en kunnen daardoor voor 100% worden gerecycled.
- › Het karton en de PE-folie van de verpakking kunnen worden gerecycled.
- › De producent zorgt ervoor dat het verpakkingsmateriaal op de juiste wijze wordt afgevoerd en verwerkt.



[www.dauphin-france.com](http://www.dauphin-france.com) | [www.dauphin.nl](http://www.dauphin.nl)  
[www.dauphin-group.com](http://www.dauphin-group.com)

**Fabricant** | **Fabrikant:**

Bürositzmöbelfabrik Friedrich-W. Dauphin GmbH & Co.  
Espanstraße 29  
91238 Offenhausen, Germany  
+49 9158 17-0  
info@dauphin.de

**Distributeur** | **Verkoop:**

Dauphin HumanDesign® Group GmbH & Co. KG  
Espanstraße 36  
91238 Offenhausen, Germany  
+49 9158 17-700  
info@dauphin-group.com